



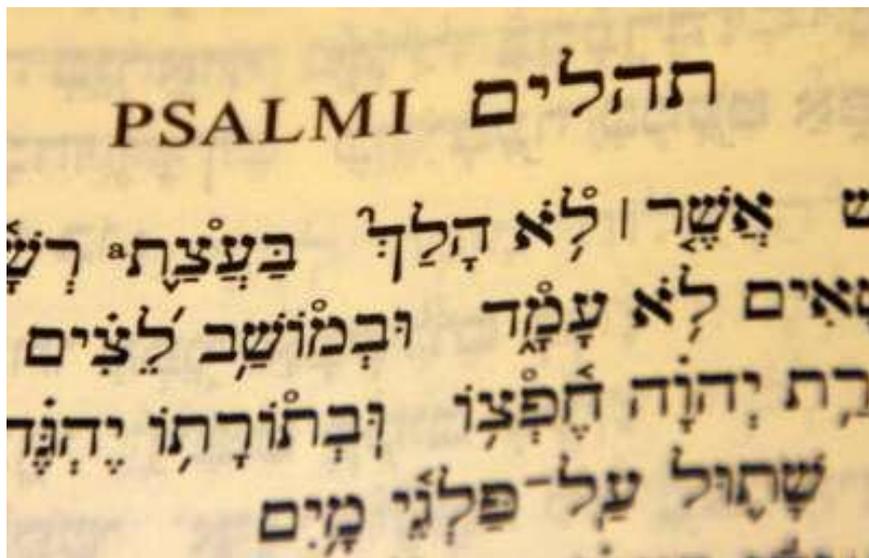
诗篇第四篇

我必安然躺下睡觉

<https://tabernacleofgod.net>

关于诗篇有趣的事实

1. 圣经最长的书:比第一长的以赛亚书长许多
2. 有最长(119篇)和最短(117篇)的诗篇



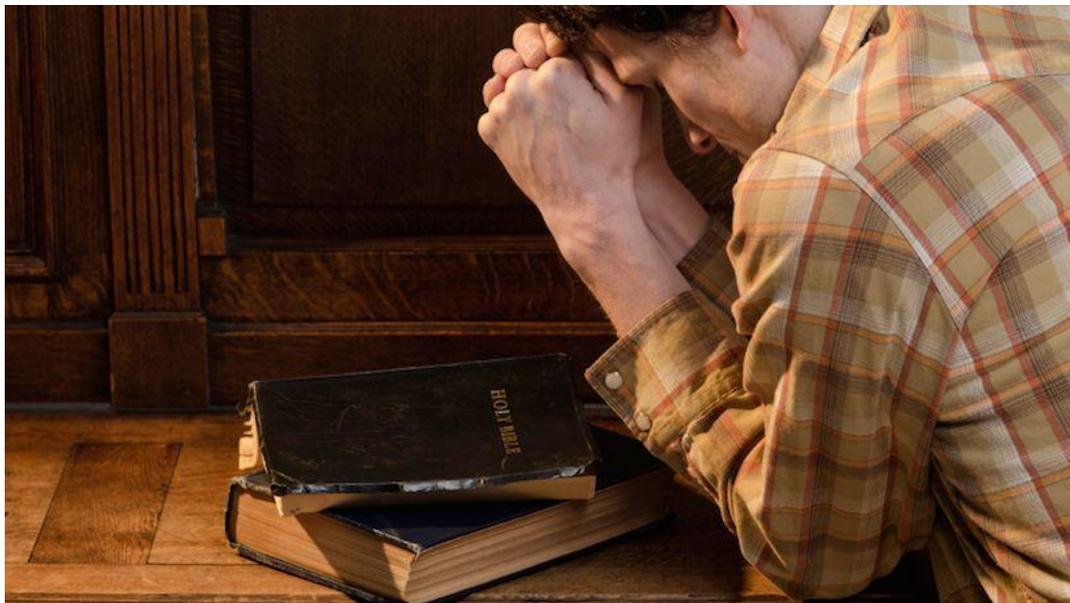
为要读诗篇？

1. 新约的作者非常注重诗篇，是被引用最多的旧约
2. 因为里面有弥赛亚的预言
 - a. 耶稣对他们说：「这就是我从前与你们同在之时所告诉你们的话说：摩西的律法、先知的书，和诗篇上所记的，凡指着我的话都必须应验。」(路 24:44)
3. 诗篇里有许多跟随神的人的经历
 - a. 有许多“诉苦”的诗篇
 - b. 能够鼓励人的意志、安慰人的心，特别是遇见难处时
4. 读诗篇本身就是敬拜



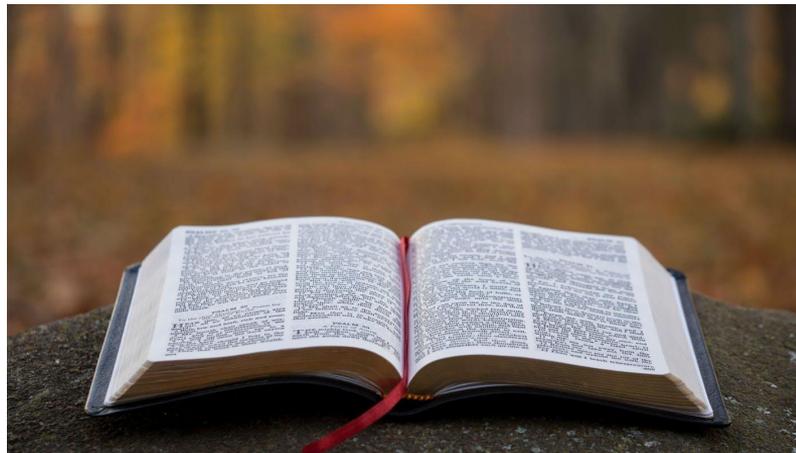
中心信息

在苦难中因呼求耶和华得平安



分段

- A. 向耶和华呼求怜悯 (1)
- B. 责问逼迫他的人 (2-3)
- B. 教导跟从他的人 (4-5)
- A. 向耶和华呼求光照 (6-8)



背景：大卫的诗

可能与第三篇同一个
背景：押沙龙的背叛

1. 躺下睡觉:3:5;4:8
2. 许多人:3:1-2;4:6
3. 荣耀:3:3;4:2
(kebodi[kabod])
4. 在困苦中呼求神



交与伶长

1. 第一次出现，共出现53篇诗篇，他是带领诗歌的音乐家领袖，以音乐服事神
2. 大卫设立利未人在会幕与圣殿用音乐敬拜耶和华

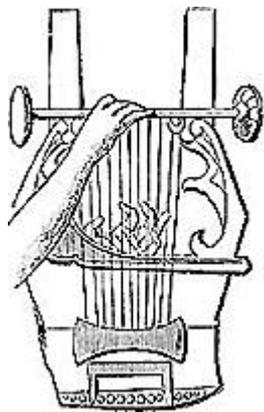


旧约的诗歌敬拜

1. 「约柜安设之后，大卫派人**在耶和华殿中管理歌唱的事**。他们就在会幕前当歌唱的差，及至所罗门在耶路撒冷建造了耶和华的殿，他们便按着班次供职。」(代下6:31-32)
2. 「大卫吩咐利未人的族长，派他们歌唱的弟兄用**琴瑟和钹作乐，欢欢喜喜地大声歌颂**。」(代下6:15:16-22)
3. 「大卫和众首领分派亚萨、希幔，并耶杜顿的子孙**弹琴、鼓瑟、敲钹、唱歌**。他们供职的人数记在下面：」(代下25:1)
4. 「这都是希幔的儿子，吹角颂赞。希幔奉神之命作王的先见。神赐给希幔十四个儿子，三个女儿，**都归他们父亲指教**，在耶和华的殿唱歌、敲钹、弹琴、鼓瑟，办神殿的事务。亚萨、耶杜顿、希幔都是王所命定的。他们和他们的弟兄学习颂赞耶和华；善于歌唱的共有**二百八十八人**。这些人无论大小，为师的、为徒的，都一同掣签分了班次。」(代下25:5-7)



丝弦的乐器:neginoth



主题：在困苦中得安息 (shalom)

1. 这首诗的场景是晚上睡觉前在床上的祷告
2. 最后诗人信靠耶和华神得Shalom入睡
3. 更大的主题是如何在困苦(1节)中信靠神得Shalom(8节)



向耶和华呼求怜悯(1)

1. 显我为义的 神啊：
 - a. 神是公义的, 大卫遇见不公义的事时, 呼求神在这件事上显出公义
 - b. 我们遇见不公义的事时, 也可以来到耶和华面前呼求得安慰, 因神知道事实, 祂的全知和公义的神。
2. 求你应允我！：
 - a. 大卫是一个祷告的人, 他求神答应他的祈求
 - b. 感谢天父, 使我们成为祂的儿女, 可以凡事向祂祈求
3. 我在困苦中, 你曾使我 宽广：
 - a. 大卫被亲人和亲信背叛, 他求神把他从困苦中释放出来
 - b. 我们在困苦中, 可以如此的向天父祈求, 父啊, 求你把我从困苦中释放出来！
4. 现在求你怜恤我, 听我的祷告！
 - a. 怜悯、表示我们配得惩罚或者管教、但如神怜悯就免去



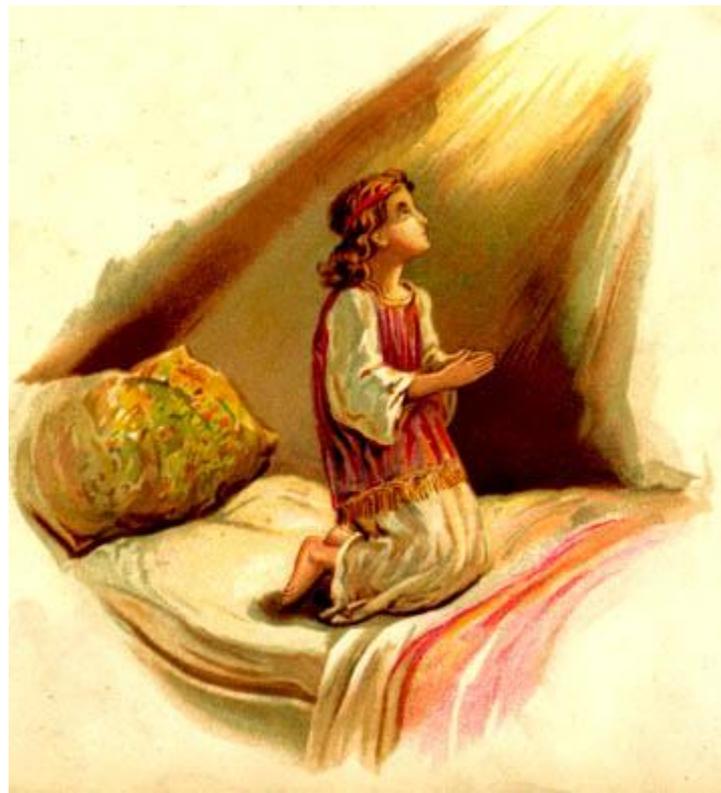
责问逼迫他的人(2-3)

1. 两次要到几时:大卫问使他困苦的人要到什么时候才停止呢?
2. 将我的尊荣变为羞辱:
 - a. 尊荣:(kebodi[kabod]),和3:2同字
 - b. 你有被人羞辱过吗?
3. 你们喜爱虚妄,寻找虚假:
 - a. 显然诗人被人欺骗,被亲人欺骗是最使人难受的事
4. 你们要知道,耶和华已经分别虔诚人归他自己
 - a. 别人的虚假和谎言可能继续,但是诗人认识到,别人看不起他,但神看得起他,使他分别为圣归给神!
 - b. 虔诚的人是属于神的;被人羞辱,却被神看为宝贝
5. 我求告耶和华,他必听我
 - a. 诗人知道他不是可空气说话,他知道他的祷告,耶和华必定听见。



教导跟从他的人(4-5)

1. 你们应当畏惧：
 - a. rigzu, 震动, 常用来描述遇见耶和华所显出来敬畏的态度
2. 不可犯罪
 - a. “畏惧”也可以翻译为“生气”(七十士译本), 被保罗引用: 「生气却不要犯罪;不可含怒到日落」(弗 4:26)
3. 在床上的时候, 要心里思想
 - a. 晚上在床上睡觉前, 省察自己, 是不是有犯罪得罪人和得罪神的地方
 - b. 我们容易看见别人的罪, 却看不见自己的罪
 - i. 「为什么看见你弟兄眼中有刺, 却不想自己眼中有梁木呢?」(太7:3)
 - c. 「神啊, 求你鉴察我, 知道我的心思, 试炼我, 知道我的意念, 看在我里面有什么 恶行没有, 引导我走永生的道路。」(诗139:23-24)



教导跟从他的人(4-5)

4. 并要肃静:一天的忙碌过去了,在睡觉前安静的在神面前亲近神

5. 当献上公义的祭

- a. 被逼离开耶路撒冷的祭坛,但是他仍然想着奉献给耶和华。虽然在逃难中没有祭坛可以奉献,但在灵里,大卫吩咐敬虔的人献祭给神。
- b. 押沙龙也献祭,但他是因政治的目的献祭,不为因为敬拜神而献(撒下15:11-12)
- c. 「亲爱的弟兄,不要自己伸冤,宁可让步,听凭主怒;因为经上记着:「主说:『伸冤在我,我必报应。』」(罗12:19)

6. 又当倚靠耶和华

- a. 押沙龙依靠他的智慧、军力、拉拢人际关系、但不依靠耶和华
- b. 大卫是君王、也是牧者、就算是在逃难中,他也关怀与他一起的百姓属灵的光景,嘱咐他们依靠耶和华度过难关



向耶和华呼求光照 (6-8)

1. 有许多人说:谁能指示我们什么好处?
 - a. 指跟随大卫的人,有人开始埋怨,我们在耶路撒冷有多么舒服的生活,现在我们在逃难,大卫请告诉我们在环境里我们能得到什么样的好处?
2. 耶和华啊,求你仰起脸来,光照我们:
 - a. 大卫的祈求,是求耶和华仰起脸来,光照跟随他的人。他知道,在困难的环境里,我们最需要的,是耶和华神的光照。这是等于神的同在,祝福,神的保护,神要赐恩典给我们。
 - b. 祭司的祷告:「耶和华晓谕摩西说:『你告诉亚伦和他儿子说:你们要这样为以色列人祝福,说:『愿耶和华赐福给你,保护你。愿耶和华使他的脸光照你,赐恩给你。愿耶和华向你仰脸,赐你平安。』他们要如此奉我的名为以色列人祝福;我也要赐福给他们。』(民6:22-27)



向耶和华呼求光照 (6-8)

3. 你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人
 - a. 当神的脸光照我们的时候，忧伤痛苦的心，就会转变为喜乐
 - b. 这个喜乐，是神放在我们的心里的：你使我心里快乐
 - c. 这种喜乐，是远远超越物质上能给我们的喜乐。比吃大鱼大肉、住洋房开豪车、升官发财都更享受
 - d. 这是满足的喜乐，大卫有如此的认识与经历，你有过如此的喜乐吗？
 - e. 主教导我们可以向祂祈求，好让我们的喜乐可以满足
 - i. 约 16:24 向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求，就必得着，叫你们的喜乐可以满足。」



向耶和华呼求光照 (6-8)

4. 我必安然躺下睡觉，因为独有你—耶和华使我安然居住：

- a. 喜乐与平安：蒙恩的人的祝福
 - i. 罗 15:13 但愿使人有盼望的神，因信将诸般的“喜乐”、“平安”充满你们的心，使你们借着圣灵的能力大有盼望！
- b. 主耶稣是以赛亚预言的“和平的君”：sar-shalom
- c. 主耶稣在风浪中，因信靠天父而安然入睡
 - i. 「耶稣上了船，门徒跟着他。²⁴海里忽然起了暴风，甚至船被波浪掩盖；耶稣却睡着了」Mt 8:23-24.
- d. 主耶稣是赐平安的神
 - i. 正说这话的时候，耶稣亲自站在他们当中，说：「愿你们平安！」路 24:36.
- e. 虽然遇见困苦，但信靠耶和华的人，可以有安息，在 shalom 里躺下睡觉，这是信靠耶和华神的祝福



总结

1. 在困苦中我们最好的依靠是向神呼求拯救
2. 当被人羞辱时要认识自己在神面前的价值
3. 生气却不可犯罪，不可含怒道日落
4. 神的光照是我们的喜乐、在困苦中也能有平安



שָׁלוֹם

(shalom / shah-lom)

myhebrewlearning.com

peace